

35° CORSO

SA1 Scialpinismo Base

Gennaio—Marzo 2013



SCUOLA SCIALPINISMO - Valle del Seveso

....nel vallone semi-oscuro
che scende dalla Tscherva,
eseguimmo un'ultima
scivolata sopra una neve
leggera,
crocchiante, sulla quale
moderavamo lo slancio con
immensi cristiania...
(M. Kurz)



PASSIONE BIANCA

IL CORSO E I SUOI OBIETTIVI:

Lo sviluppo del programma del corso si propone di avvicinare il partecipante alle tecniche dello **SciAlpinismo** classico, facendogli apprendere una completa e critica conoscenza delle stesse.

La progressione delle uscite e delle informazioni fornite è studiata per mettere in condizione il partecipante, durante lo svolgimento del corso, di poter godere in discreta sicurezza le magnifiche opportunità offerte da questa disciplina e dall'ambiente nel quale si svolge.

Sono comunque necessari e richiesti un adeguato allenamento e una buona padronanza della tecnica dello sci alpino.

Negli incontri infrasettimanali inoltre sarà possibile soddisfare la curiosità di ogni partecipante su vari argomenti.

I programmi dettagliati delle uscite in montagna saranno discussi con i partecipanti di volta in volta, in funzione delle condizioni ambientali e meteorologiche.

ISCRIZIONI E QUOTE:

Le iscrizioni al programma sono riservate ai soci del CAI. La domanda di partecipazione redatta sull'apposito modulo reperibile sul sito e nelle sezioni della Valle del Seveso, accompagnata da una fotografia formato tessera, da un certificato medico di idoneità e alla quota di **Euro 180,00 (Euro 150,00 per i nati dopo il 31/12/1995)**, deve essere presentata entro e non oltre le ore 22:00 di mercoledì 16 gennaio 2013.

La quota versata offre: partecipazione al corso; uso del materiale sci-alpinistico e culturale della scuola; dispensa tecnica edita dal Club Alpino Italiano, copertura assicurativa infortuni delle attività sezionali come da polizza CAI per i propri soci.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE:

Attrezzatura sci-alpinistica completa; il corso, per chi ne è sprovvisto, mette a disposizione ARTVA, pala e sonda !

PRESENTAZIONE DEL CORSO:

Mercoledì 16 Gennaio 2013: Materiali ed equipaggiamento.

Presso Sport Of Specialist - Via Madre Teresa - Lissone (Mb) - ore 21.00;

PROVA DI SELEZIONE:

Sabato 19 Gennaio 2013: Verifica della tecnica individuale di SciAlpinismo su pista e fuori pista.

LEZIONI TEORICHE:

Giovedì 24/01 – Spiegazione dello strumento ARTVA;

Giovedì 31/01 - Topografia ed orientamento;

Giovedì 07/02 – Meteorologia e conseguenze sull'ambiente alpino;

Giovedì 13/02 – Neve e valanghe – Riduzione del rischio e stratigrafia;

Giovedì 21/02 – Allenamento e alimentazione in funzione della sicurezza.

ESCURSIONI PRATICHE CON APPLICAZIONE DEL PROGRAMMA:

1. Sabato 19/01 – Uscita in pista con probabile fuoripista;
2. Domenica 27/01 – Conduzione della gita: tecnica di salita e discesa, uso dell'attrezzatura e prova ARTVA;
3. Weekend 2/3 Febbraio - Progressione e scelta dell'itinerario migliore in base alle condizioni nivo-meteorologiche; orientamento e ricerca ARTVA;
4. Domenica 17/02 – Valutazione del manto, riduzione rischio; micro e macro traccia;
5. Weekend 23/24 Febbraio - Progressione su differenti tipi di neve.