

Il 33° Corso di SCI FONDO ESCURSIONISMO è dedicato a **Piero Mariani**:

“ A chi ha sempre vissuto pienamente nello spirito di questa disciplina e ha saputo trasmetterlo; a chi ha insegnato che sciare è condividere sensazioni, in ambienti naturali ed umani unici ”.



Possibilità di effettuare le stesse uscite del corso di fondo anche con le ciaspole con accompagnatori C.A.I. della sezione di Melegnano

Per ulteriori informazioni sul corso di fondo o sull'attività della sezione inquadra con il tuo smartphone il codice QR qui a fianco.



Informazioni in sede il mercoledì e il venerdì dalle ore 21.15.



**CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di BOVISIO MASCIAGO**



Scuola intersezionale Valle del Seveso
via Venezia 33 – 20813 Bovisio Masciago MB
sito: www.caibm.it e-mail: cai.bm@alice.it tel. 0362-593.163

**SCUOLA SCI FONDO ESCURSIONISMO
“ Piero Mariani ”**

33° Corso di SCI FONDO



PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il gruppo fondisti del Club Alpino Italiano sezione di Bovisio Masciago organizza il 33° corso di avvicinamento allo sci di fondo per tutti coloro che vogliono iniziare l'apprendimento della tecnica di base e per coloro che vogliono, invece, perfezionare la loro tecnica sia con il passo classico sia con il passo pattinato.

STRUTTURA DEL CORSO

Anche per chi non ha mai sciato, la progressione delle lezioni è appositamente studiata per rendere gli allievi in grado di acquisire le basi della tecnica. Il corso si svolgerà attraverso lezioni di teoria in sede e uscite domenicali in località di volta in volta diverse secondo l'innnevamento.

Terminata la lezione pratica sulla neve, gli allievi potranno continuare a sciare assieme agli istruttori che li accompagneranno sulle piste.

PROGRAMMA DEL CORSO

Lezione teorica in sede CAI:

Giovedì 08 gennaio 2015: chiusura iscrizioni.

Martedì 13 gennaio 2015: presentazione del corso e dei materiali per la pratica dello sci di fondo.

Lezioni pratiche sulla neve:

18 gennaio 2015 ENGADINA (CH)
25 gennaio 2015 SAN BERNARDINO (CH)
08 febbraio 2015 CAMPRA (CH)
22 febbraio 2015 ANDERMATT (CH)
15 marzo 2015 VAL FORMAZZA (VB)

QUOTA DEL CORSO

La quota stabilita in € 100,00 comprende: 5 lezioni sulla pista, assicurazione, ingressi sulle piste. Le uscite si effettueranno con mezzi propri.

Al raggiungimento di un numero sufficiente di iscritti verrà organizzato il servizio con pullman.

Facoltativo il certificato medico.

“OPEN DAY: Experience Sci di Fondo con il CAI”

La novità della stagione invernale. Tutti coloro che vogliono provare lo sci di fondo, passeranno una giornata sulla neve con gli istruttori del CAI per apprendere le tecniche di base e poter entrare nel magico mondo dell'ambiente montano innevato.

Domenica 18 gennaio 2015 in Engadina (CH)

La quota, della giornata, stabilita in € 25,00 comprende: lezione sulla neve ed assicurazione giornaliera. E' escluso eventuale trasporto.

Iscrizioni entro giovedì 8 gennaio 2015.