



# Club Alpino Italiano — Valle del Seveso

## Scuola Sci Fondo Escursionismo

via Venezia 33 — 20813 Bovisio Masciago (mb)  
www.caibm.it — e-mail: cai.bm@alice.it — tel. 0362-593.163



### PRESENTAZIONE DEL CORSO.

Il gruppo fondisti del Club Alpino Italiano organizzano il 32° corso di avvicinamento allo sci di fondo per tutti coloro che vogliono iniziare l'apprendimento della tecnica di base e per coloro che vogliono perfezionare la loro tecnica sia con il passo classico che pattinato.

### STRUTTURA DEL CORSO.

Anche per chi non ha mai sciato, la progressione delle lezioni è appositamente studiata per rendere gli allievi in grado di acquisire le basi della tecnica. Il corso si svolgerà attraverso una lezione teorica in sede e quattro uscite domenicali in località itineranti, secondo l'innevamento. Terminata la lezione pratica sulla neve, si potrà continuare a sciare assieme agli istruttori che accompagneranno i partecipanti al corso sulle piste.

# 32° Corso di SCI FONDO Escursionismo

### PROGRAMMA DEL CORSO.

#### Lezione teorica in sede CAI:

Venerdì 17 gennaio 2014: chiusura iscrizioni.

Mercoledì 22 gennaio 2014: Presentazione del corso e materiali per la pratica dello sci di fondo.

#### Lezioni pratiche sulla neve:

26 gennaio 2014    02 febbraio 2014

16 febbraio 2014    02 marzo 2014

#### Gite escursionistiche:

09 marzo 2014    16 marzo 2014

### QUOTA DEL CORSO.

La quota stabilita in € 80,00 comprende: 4 lezioni, assicurazione, ingressi sulle piste. Le uscite si effettueranno con mezzi propri. Al raggiungimento di un numero sufficiente di iscritti verrà organizzato il servizio con pulman.

Obbligatorio il certificato medico.

### INFORMAZIONI SUL CORSO.

Presso la sede nelle sere di apertura del mercoledì e venerdì dalle ore 21,15.



### “Open Day Experience Sci di Fondo.”

La novità della stagione invernale. Per tutti coloro che vogliono provare lo sci di fondo, passeranno una giornata sulla neve con gli istruttori del CAI per apprendere le tecniche di base per poter entrare nel magico mondo dell'ambiente montano innevato.

Domenica 26 gennaio 2014.

La quota, della giornata, stabilita in € 25,00 comprende: lezione sulla neve ed assicurazione giornaliera.

Iscrizioni entro e non oltre venerdì 17 gennaio 2014.