



Corso di Sci alpinismo e Back Country

2015 SA1



❄️ AVVERTENZE

I corsi della Scuola "Valle del Seveso" sono da considerarsi a tutti gli effetti attività sportive. Svolgendosi in ambienti aperti di falesia o di montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli. Durante la presentazione del corso verranno ampiamente illustrate sia le caratteristiche dell'attività in oggetto, sia l'eventuale grado di rischio ad essa connesso. E' necessario presentarsi ai corsi con un allenamento fisico adeguato



Scuola Intersezionale
di Alpinismo e Scialpinismo
Valle del seveso





Lunedì 12 gennaio 2015 presso la sede di CAI di Bovisio Masciago in Via Venezia, 33 alle ore 21:15

PRESENTAZIONE DEL CORSO:

Attrezzatura sci-alpinistica o di back country completa; La scuola, per chi ne fosse sprovvisto, mette a disposizione dietro cauzione Artva, pala e sonda.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE:

La quota versata offre: partecipazione al Corso; uso del materiale scialpinistico e culturale della scuola; dispensa tecnica edita dal CAI; copertura assicurativa infortuni delle attività sezionali come da polizza CAI per i propri soci. Per qualsiasi informazione rivolgersi ai seguenti riferimenti telefonici: **Samuel: 348 3673459; Alessandro: 347 2814818**

Le iscrizioni al Corso sono riservate ai soci CAI; la domanda di partecipazione redatta sull'apposito modulo reperibile sul sito e nelle sezioni della Valle del Seveso (Desio, Bovisio, Paderno D., Seveso, Meda, Monteverocchia, Barlassina, Cabiata), accompagnata da una fotografia formato tessera, preferibilmente da un certificato medico di idoneità e dalla quota di Euro 180 (Euro 150 per i nati dopo il 31/12/1997), deve essere presentata entro e non oltre le ore 22:00 del 12/01/2015 presso la Sede della Scuola, a Bovisio Masciago in Via Venezia, 33.

ISCRIZIONI E QUOTE:

La progressione delle uscite e delle informazioni fornite è studiata per mettere in condizione il partecipante di godere in discreta sicurezza le magnifiche opportunità offerte da questa disciplina. I programmi dettagliati delle uscite in montagna saranno discussi di volta in volta con i partecipanti, in funzione delle condizioni ambientali e meteorologiche per prendere conoscenza dei principali aspetti dell'ambiente della montagna invernale con particolare riferimento alla prevenzione degli incidenti ed alla sicurezza. L'obiettivo è quello di rendere autonomo il partecipante all'interno di gruppi organizzati per poter partecipare a gite senza carattere alpinistico organizzate da persone più esperte.

IL CORSO E I SUO OBIETTIVI:



12/01/2015 - lunedì	Presentazione corso
15/01/2015 - giovedì	Materiali ed equipaggiamento
17/01/2015 - sabato	Tecnica di discesa su pista e fuori pista
22/01/2015 - giovedì	ARTVA: presentazione strumento
24/01/2015 - sabato	Tecnica di salita e conduzione
24/01/2015 - sabato	Club Alpino Italiano: chi siamo?
25/01/2015 - domenica	Esecuzione tracciata salita e discesa
29/01/2015 - giovedì	Cartografia ed orientamento
01/02/2015 - domenica	Uso carta topografica ed orientamento su terreno accidentato
05/02/2015 - giovedì	Preparazione e condotta di gita: bollettino nivometeo, preparazione fisica
12/02/2015 - giovedì	Neve e valanghe
15/02/2015 - domenica	Applicazione dei criteri del riduzione del rischio valanghe
19/02/2015 - giovedì	Teoria dello schizzo di rotta
21/02/2015 - sabato	Progressione con lo schizzo di rotta: considerazione del fattore di rischio
21/02/2015 - sabato	Richiesta di soccorso. Elementi di primo soccorso
22/02/2015 - domenica	Escursione conclusiva completa
26/02/2015 - giovedì	Conclusione corso