



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di BOVISIO MASCIAGO



Scuola intersezionale Valle del Seveso
via Venezia 33 – 20813 Bovisio Masciago MB

sito: www.caibm.it e-mail: cai.bm@alice.it tel. 0362-593.163

SCUOLA SCI FONDO ESCURSIONISMO *“Piero Mariani”*

35° Corso SCI di FONDO



Informazioni in sede, in via Venezia 33, a Bovisio Masciago il mercoledì e il venerdì dalle ore 21.15.

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il gruppo fondisti del Club Alpino Italiano sezione di Bovisio Masciago organizza il 35° corso di avvicinamento allo sci di fondo per tutti coloro che vogliono iniziare l'apprendimento della tecnica di base e per coloro che vogliono, invece, perfezionare la loro tecnica sempre con il passo classico.

STRUTTURA DEL CORSO

Anche per chi non ha mai sciato, la progressione delle lezioni è appositamente studiata per rendere gli allievi in grado di acquisire le basi della tecnica. Il corso si svolgerà attraverso lezioni di teoria in sede e uscite domenicali in località di volta in volta diverse secondo l'innervamento.

PROGRAMMA DEL CORSO

Lezione teorica in sede CAI:

giovedì 12 gennaio 2017: presentazione corso e materiali dello sci di fondo.
chiusura iscrizioni
giovedì 19 gennaio 2017: Tecnica di Fondo.

Lezioni pratiche sulla neve:

22 gennaio 2017	ENGADINA (CH)
29 gennaio 2017	VAL SESIA (VB)
11 / 12 febbraio 2017	VAL FORMAZZA (VC)
26 febbraio 2017	ENGADINA (CH)

QUOTA DEL CORSO

La quota stabilita in € 160,00 comprende: 5 giornate sulla pista, ingressi sulle piste. E' compreso, nella quota, anche il Week end del 11 / 12 febbraio 2017 , con trattamento di mezza pensione dalla cena del sabato alla colazione di domenica mattina in albergo.

Le uscite si effettueranno con mezzi propri, solo al raggiungimento di un numero sufficiente di iscritti verrà organizzato il servizio con pullman.

OBBLIGATORIA: iscrizione CAI per coperture assicurative.

“OPEN DAY: Experience Sci di Fondo CAI”

La novità della stagione invernale. Tutti coloro che vogliono provare lo sci di fondo, passeranno una giornata sulla neve con gli istruttori del CAI per apprendere le tecniche di base e poter entrare nel magico mondo dell'ambiente montano innevato.
Domenica 22 gennaio 2017 in Engadina (CH).

Possibilità di fare un corso anche per ragazzi nelle stesse domeniche. I ragazzi devono essere accompagnati da un genitore. Informazioni in sede.

Chiusura iscrizioni corso entro giovedì 12 gennaio 2017.