

# 29° corso di sci-alpinismo (SA2) 2007



## INDIRIZZI

CAI BARLASSINA  
Lgo Diaz, 5  
20030 BARLASSINA (MI)  
Tel. 0362563655  
Apertura sede:  
Martedì e Venerdì dalle 21 alle 23

CAI BOVISIO MASCIAGO  
Via Venezia, 4  
Zona Scuole Medie  
20030 BOVISIO MASCIAGO (MI)  
Tel.: 0362593163  
e-mail: caibm@tin.it  
http://space.tin.it/associazioni/ealloni  
Apertura Sede:  
Mercoledì e Venerdì dalle 21 alle 23

CAI CABIATE  
V. Venezia, 29  
20060 CABIATE (CO)  
Tel.: 3477500824  
Apertura Sede:  
Lunedì e Giovedì dalle 21 alle 23

CAI DESIO  
Via Lampugnani, 78  
20033 DESIO (MI)  
Tel./Fax: 0362621668  
e-mail: caidesio@caidesio.net  
http://www.caidesio.net  
Apertura Sede:  
Mercoledì e Venerdì dalle 21 alle 23

CAI MONTEVECCHIA  
Via del Fontanile, 8  
22050 MONTEVECCHIA (LC)  
Tel.: 0399930046  
e-mail: info@caimontevetchia.org  
http://www.caimontevetchia.org  
Apertura Sede:  
Venerdì dalle 21 alle 23

CAI PADERNO  
Via delle Rose, 19  
20030 PADERNO DUGNANO (MI)  
Tel./Fax.: 0299045033  
Apertura Sede:  
Martedì e Venerdì dalle 21 alle 24

CAI SESTO S. GIOVANNI  
Via Giardini, 8  
20099 SESTO SAN GIOVANNI (MI)  
Tel./Fax 022426875  
e-mail: caisesto@libero.it  
http://www.caisestosg.it  
Apertura sede:  
Martedì e Giovedì dalle ore 21 alle 23

CAI SEVESO  
Via Ada Negri  
20030 SEVESO (MI)  
Tel.: 0362551978  
e-mail: cai@seveso.net  
http://www.cai.web.seveso.net  
Apertura Sede:  
Mercoledì e Venerdì dalle 21 alle 23

## ORGANICO ISTRUTTORI

ISTRUTTORI NAZIONALI  
BIANCHI DANILO (Istruttore Emerito)  
NICOLODI MARCO (I.N.A.)  
MERONI ANTONIO (I.N.S.A. - I.A.)

ISTRUTTORI  
BIANCHI GABRIELE (I.A. - I.S.A.)  
BRAMBILLA MARIO (I.A.)  
CESANA GIUSEPPE (I.S.A.)  
CRIPPA PIERANGELO (I.S.A.)  
FACCIO ANTONIO (I.A.)  
MANZINI RENZO (A.A.G.)

## ISTRUTTORI SEZIONALI

BARBIERI FABIO  
BERETTA STEFANO  
CAMPARDO PIERLUIGI  
CAPIZZI LUCIO  
COMO GIANLUCA  
CRISPIANI ARMANDO  
FORTUNA ANDREA  
GALLO GIORGIO  
GALLO LUIGI  
GIAMPIETRI SILVANO  
GIANI MARCO  
ISELLA ANGELO  
LOTTAROLI MARCO  
LUZZI FAUSTO  
MAGNI EUGENIO  
MAZZOLARI MIRKO  
MEDA DAVIDE  
MORETTI FRANCESCO  
NICCHIO ALESSANDRO  
NOBILI CESARE  
ORLANDI FABIANA  
ORSENIGO EGIDIO  
PREDÀ TERENCE  
ROSSETTI FRANCO  
RULLO SIMONA  
STOCCO ALESSANDRA  
TERRUZZI LUCIANO  
VINCI MASSIMO

# 29° CORSO DI SCI-ALPINISMO(SA2) SCUOLA DI SCI-ALPINISMO

Direttore Antonio Meroni (I.N.S.A.-I.A.) - Direttore dall'I.N.S.A. Antonio Meroni

## PRESENTAZIONE

Questo corso costituisce la completa integrazione del programma di insegnamento delle tecniche e della cultura dello sci-alpinismo, secondo gli intendimenti del Club Alpino Italiano. Si rivolge quindi a quegli sciatori alpinisti di buone capacità, che intendano perfezionare ed approfondire la loro tecnica, acquisita durante un corso introduttivo (SA1) e verificata durante le prime facili avventure personali.

La Commissione Intersezionale intende in tal modo rispondere alla crescente domanda di arricchimento culturale da parte dei frequentatori della montagna, durante tutto l'arco dell'anno. I corsi sono imperniati sull'amicizia, senza trascurare elementi tecnici, etici e di sicurezza: è quindi importante che durante il corso, e soprattutto nelle uscite in montagna, ciascun partecipante, allievo o istruttore, si comporti come la montagna richiede, nel pieno rispetto delle caratteristiche di ogni persona e dell'ambiente circostante.

## INFORMAZIONI GENERALI

Lo sviluppo del programma del corso si propone di avvicinare il partecipante alle tecniche dello Sci-Alpinismo, facendogli nascere una conoscenza critica delle stesse.

La progressione delle uscite e delle informazioni fornite è appositamente studiata per mettere in condizione il partecipante, durante lo svolgimento del corso, di poter godere in discreta sicurezza le magnifiche opportunità offerte dalla disciplina. Per questo è comunque necessario un adeguato allenamento ed una buona padronanza della tecnica dello Sci alpino.

Negli incontri infrasettimanali inoltre sarà possibile soddisfare la curiosità di ogni partecipante su ciascun dettaglio tecnico.

I programmi dettagliati delle uscite in montagna verranno discusse con i partecipanti di volta in volta, in funzione delle condizioni ambientali e meteorologiche.

## ISCRIZIONI E QUOTE

Le iscrizioni sono riservate ai soci del CAI di età superiore ai 15 anni.

Le domande di iscrizione, redatte sull'apposito modulo, dovranno essere accompagnate da una fotografia formato tessera, da un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica e dalla quota di Euro 150,00 e dovranno essere consegnate ai responsabili della commissione entro giovedì 15 febbraio 2007.

La quota versata dà diritto a: partecipazione al corso; uso del materiale sci-alpinistico e cul-

turale della scuola; assicurazione contro gli infortuni; secondo i massimali della polizza sede centrale CAI.

Per ulteriori info sul corso di sci-alpinismo: Mirko Mazzolari tel. 347 82 69144 oppure sul sito internet: [www.caivalledelseveso.org](http://www.caivalledelseveso.org)

## EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Attrezzatura sci-alpinistica completa, imbracatura, piccozza, ramponi, casco.

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

Giovedì 15 Febbraio 2007 ore 21,00  
Ripasso dei nodi alpinistici e presentazione corso presso la sede CAI di Bovisio Masciago, via Venezia 4 (zona scuole medie) - tel 0362 593163

## CONCETTI BASE

15-02-2007	presentazione corso e ripasso nodi alpinistici
22-02-2007	orientamento: utilizzo delle nuove tecnologie
1-03-2007	nozioni di meteorologia
8-03-2007	alimentazione, allenamento e preparazione atletica
15-03-2007	neve e valanghe
22-03-2007	manovre di corda su ghiacciaio
29-03-2007	Pericoli in montagna ed educazione alpinistica
5-04-2007	conclusione corso

## ESCURSIONI CON APPLICAZIONE DEL PROGRAMMA

25-02-2007	topografia e orientamento: uso delle carte e degli strumenti
4-03-2007	scelta dell'itinerario migliore su terreno aperto e non conosciuto
11-03-2007	progressione su terreno alpinistico misto
18-03-2007	stratigrafia del manto nevoso: scelta dell'itinerario per la discesa
24-03-2007 25-03-2007	tecnica di ghiaccio e progressione su ghiacciaio
31-03-2007 1-04-2007	tecnica di bivacco (possibile pernottamento), escursione conclusiva completa



SCUOLA  
INTERSEZIONALE  
VALLE DEL SEVESO



CLUB  
ALPINO ITALIANO

Sezioni di:  
Barlassina - Bovisio Masciago -  
Cabiato - Desio -  
Montevetchia - Paderno Dugnano  
Sesto S.G. - Seveso

La tua banca di credito cooperativo

# TI SEGUE E CRESCE CON TE

**CREDITO  
ALL'INVESTIMENTO,  
AL CONSUMO,  
ALL'INNOVAZIONE**

**FINANZA,  
GESTIONE  
DEL RISPARMIO,  
PREVIDENZA**

**MONETICA  
E BANCA  
ELETTRONICA**

**MUTUALITÀ  
E SOSTEGNO  
ALLE REALTÀ  
LOCALI**

[bccbarlassina.it](http://bccbarlassina.it)



[info@bccbarlassina.it](mailto:info@bccbarlassina.it)

BARLASSINA - BARUCCANA di Seveso - BOVISSO MASCIAGO - CARONNO PERTUSELLA - CESANO MADERNO - COGLIATE  
COPRENO di Linate s/S - LAIMATE - LENTATE SUL SEVESO - LIMBIATE - MISINTO - ROVELLO PORRO - SARONNO - SEVESO Altaregiani