

19° corso di alpinismo (A1) 2007



INDIRIZZI

CAI BARLASSINA
L.go Diaz, 5
20030 BARLASSINA (MI)
Tel. 0362563655
Apertura sede:
Martedì e Venerdì dalle 21 alle 23

CAI BOVISIO MASIAGO
Via Venezia, 4
Zona Scuole Medie
20030 BOVISIO MASIAGO (MI)
Tel.: 0362593163
e-mail: caibm@tin.it
http://space.tin.it/associazioni/ealloni
Apertura Sede:
Mercoledì e Venerdì dalle 21 alle 23

CAI CABIATE
V. Venezia, 29
20060 CABIATE (CO)
Apertura Sede:
Lunedì e Giovedì dalle 21 alle 23

CAI DESIO
Via Lampugnani, 78
20033 DESIO (MI)
Tel./Fax: 0362621668
e-mail: caidesio@caidesio.net
http://www.caidesio.net
Apertura Sede:
Mercoledì e Venerdì dalle 21 alle 23

CAI MONTEVECCHIA
Via del Fontanile, 8
22050 MONTEVECCHIA (LC)
Tel.: 0399930046
e-mail: info@caimontevetchia.org
http://www.caimontevetchia.org
Apertura Sede:
Venerdì dalle 21 alle 23

CAI PADERNO
Via delle Rose, 19
20030 PADERNO DUGNANO (MI)
Tel./Fax.: 0299045033
Apertura Sede:
Martedì e Venerdì dalle 21 alle 24

CAI SESTO S. GIOVANNI
Via Giardini, 8
20099 SESTO SAN GIOVANNI (MI)
Tel./Fax 022426875
e-mail: caisesto@libero.it
http://www.caisestosg.it
Apertura sede:
Martedì e Giovedì dalle ore 21
alle 23

CAI SEVESO
Via Ada Negri
20030 SEVESO (MI)
Tel.: 0362551978
e-mail: cai@seveso.net
http://www.cai.web.seveso.net
Apertura Sede:
Mercoledì e Venerdì dalle 21 alle 23

ORGANICO ISTRUTTORI

ISTRUTTORI NAZIONALI
BIANCHI DANILO (Istruttore Emerito)
NICOLodi MARCO (I.N.A.)
MERONI ANTONIO (I.N.S.A. - I.A.)

ISTRUTTORI
BIANCHI GABRIELE (I.A. - I.S.A.)
BRAMBILLA MARIO (I.A.)
CESANA GIUSEPPE (I.S.A.)
CRIPPA PIERANGELO (I.S.A.)
FACCIO ANTONIO (I.A.)
MANZINI RENZO (A.A.G.)

ISTRUTTORI SEZIONALI

BARBIERI FABIO
BERETTA STEFANO
CAMPARDO PIERLUIGI
CAPIZZI LUCIO
COMO GIANLUCA
CRISPIANI ARMANDO
FORTUNA ANDREA
GALLO GIORGIO
GALLO LUIGI
GIAMPIETRI SILVANO
GIANI MARCO
ISELLA ANGELO
LOTTAROLI MARCO
LUZZI FAUSTO
MAGNI EUGENIO
MAZZOLARI MIRKO
MEDA DAVIDE
MORETTI FRANCESCO
NICCHIO ALESSANDRO
NOBILI CESARE
ORLANDI FABIANA
ORSENIGO EGIDIO
PREDÀ TEREZIO
ROSSETTI FRANCO
RULLO SIMONA
STOCCO ALESSANDRA
TERRUZZI LUCIANO
VINCI MASSIMO

1° CORSO DI ALPINISMO 2007 (A1) SCUOLA DI ALPINISMO

Direttore della Scuola: I.N.A. Nicolodi Marco - Diretto: I.A. Brambilla Mario

PRESENTAZIONE

Si tratta di un corso BASE, rivolto sostanzialmente a principianti, dove attraverso lezioni teoriche e pratiche ed uscite sul terreno gli allievi imparano ad affrontare le prime difficoltà della scalata e la progressione lungo le vie ferrate e a muoversi con sicurezza su sentieri, neve ghiaccio e roccia. Frequentare la montagna può essere emozionante e lo sarà ancora di più, se fatto anche con la giusta preparazione culturale e il dovuto rispetto per l'ambiente circostante. Questo vale per tutti: per chi vuole arrivare in vetta scalando una ripida parete, come per chi percorre un sentiero e comunque, per tutti, tale esperienza potrà essere positiva e serena solo se vissuta in assoluta sicurezza.

INFORMAZIONI GENERALI E PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il giorno mercoledì 11 Aprile 2007 alle ore 21, presso la sede CAI di Paderno Dugnano, Via delle Rose, 19, Tel/Fax 02/99.04.50.33 verrà presentato un servizio audio-visivo sulle attività svolte dalla nostra Scuola.

La partecipazione è aperta a tutti i soci e non che sono interessati ad una successiva iscrizione. Durante la serata verrà ufficialmente presentato il 1° Corso di Alpinismo 2007.

Per informazioni più dettagliate rivolgersi agli istruttori: Brambilla Mario 349/46.59.123, Barbieri Fabio 02/99.76.82.08, Campardo Pierluigi 031/75.19.64.

ISCRIZIONI E QUOTE

La partecipazione al corso è riservata ai Soci CAI di età superiore ai 15 anni, anche se non in possesso di precedenti esperienze alpinistiche. Le domande di iscrizione, redatte sull'apposito modulo, dovranno essere accompagnate da una foto formato tessera, e un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica, dalla quota di 200,00 euro e da un curriculum dell'attività escursionistica ed eventualmente alpinistica già svolta.

Le domande di iscrizione saranno da consegnare entro mercoledì 18 Aprile 2007 presso le sedi CAI appartenenti alla "Valle del Seveso" o durante la serata di presentazione del corso.

La quota di iscrizione da diritto a: insegnamenti teorici e pratici, uso del materiale didattico ed alpinistico della scuola, manuali didattici editi dal CAI, copertura assicurativa infortuni secondo i massimali della sede centrale CAI.

Le iscrizioni sono a numero chiuso e l'accettazione delle domande è ha insindacabile giudizio della commissione intersezionale.

Elemento preferenziale di accettazione è l'appartenenza ad una sezione CAI della "Valle del Seveso". La non accettazione della domanda comporta la restituzione della intera quota versata.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Particolari disposizioni per l'attrezzatura alpinistica individuale: imbracatura, scarpette d'arrampicata, cordini, moschettoni, casco, ramponi, piccozza ed eventualmente il set da ferrata. Sono indispensabili: zaino, cappello, guanti, mantella impermeabile, giacca da montagna, occhiali da sole, scarponi, ghette, borraccia, sacco lenzuolo. N.B.: Il giorno 26 Aprile, prima lezione teorica, tutti gli allievi dovranno portare la loro attrezzatura per poterne verificare l'idoneità.

LEZIONI TEORICHE

26.04.2007	Materiali ed equipaggiamento
02.05.2007	Uso della corda e nodi
09.05.2007	Autoassicurazione e assicurazione
16.05.2007	Metodologia di una ferrata
23.05.2007	Topografia e orientamento
30.05.2007	Meteorologia e previsioni del tempo
06.06.2007	Alimentazione e pronto soccorso
13.06.2007	Geomorfologia
20.06.2007	Pericoli della montagna
11.07.2007	Tavola rotonda

USCITE PRATICHE

12-13.05.2007	Manovre roccia e arrampicata su calcare
27.05.2007	Ferrata
10.06.2007	Arrampicata su granito
23-24.06.2007	Manovre ghiaccio
07-08.07.2007	Uscita su ghiaccio

NOTE

Le lezioni teoriche avranno inizio alle ore 21 e si terranno presso le sedi CAI facenti parte della "Valle del Seveso". Le date delle lezioni pratiche sono indicative e soggette a modifica in funzione delle esigenze meteorologiche/organizzative che potranno verificarsi. Per INFO e ISCRIZIONE consultare il sito www.caivalledelseveso.org



SCUOLA
INTERSEZIONALE
VALLE DEL SEVESO



CLUB
ALPINO ITALIANO

Sezioni di:
Barlassina - Bovisio Masciago -
Cabiato - Desio -
Montevetchia - Paderno Dugnano
Sesto S.G. - Seveso