

La cima della foto?  
... Scopritela al CORSO!

37°

Corso di scialpinismo  
SA1



Scuola Intersezionale  
di Alpinismo e Scialpinismo  
Valle del seveso



## ❄️ **IL CORSO E I SUOI OBIETTIVI:**

La progressione delle uscite e delle informazioni fornite è studiata per mettere in condizione il partecipante di godere in discreta sicurezza le magnifiche opportunità offerte da questa disciplina. I programmi dettagliati delle uscite in montagna saranno discussi di volta in volta con i partecipanti, in funzione delle condizioni ambientali e meteorologiche.

## ❄️ **ISCRIZIONI E QUOTE:**

Le iscrizioni al Corso sono riservate ai soci Cai; la domanda di partecipazione redatta sull'apposito modulo reperibile sul sito e nelle sezioni della Valle del Seveso (Desio, Bovisio, Paderno D., Seveso, Meda, Montevecchia, Barlassina, Cabiato), accompagnata da una fotografia formato tessera, da un certificato medico di idoneità e alla quota di Euro 180 (Euro 150 per i nati dopo il 31/12/1996), deve essere presentata entro e non oltre le ore 22:00 del 16/01/2014 presso la Sede della Scuola, a Bovisio Masciago in Via Venezia, 33. La quota versata offre: partecipazione al Corso; uso del materiale sci-alpinistico e culturale della scuola; dispensa tecnica edita dal CAI; copertura assicurativa infortuni delle attività sezionali come da polizza Cai per i propri soci.

Per qualsiasi informazione rivolgersi ai segg. riferimenti telefonici:

Stefania 347/8738711; Gianluca 335/5795156

## ❄️ **EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE:**

attrezzatura sci-alpinistica completa; il corso, per chi ne è sprovvisto, mette a disposizione Artva, pala e sonda!

## ❄️ **PRESENTAZIONE DEL CORSO:**

martedì 14 gennaio 2014 presso Sport Specialist di Lissone, Via Madre Teresa, ore 21:00

## ❄️ **LEZIONI TEORICHE**

16/01/2014	Presentazione corso, materiali ed equipaggiamento incluso cenni su ARTVA
23/01/2014	Preparazione e condotta di un'escursione
30/01/2014	Cartografia ed orientamento
06/02/2014	Meteorologia
13/02/2014	Conoscenze di nivologia
20/02/2014	Elementi di primo soccorso, richiesta di soccorso, preparazione fisica ed allenamento, alimentazione
27/02/2014	Conclusione corso

## ❄️ **LEZIONI PRATICHE**

18/01/2014	Capacità sciistiche
26/01/2014	Conduzione di un'escursione: tecniche di salita e discesa / artva
02/02/2014	Riconoscimento di una zona con l'ausilio di una carta topografica ed orientamento su terreno accidentato
15-16/02/2014	Applicazione dei criteri di riduzione del rischio valanghe - ricerca artva; Considerazione dei fattori di rischio (visibilità, altezza neve o accumuli, inclinazione del pendio, partecipanti) e osservazione del manto nevoso (probabili piani di slittamento)
22-23/02/14	Progressione su differenti tipi di neve: ghiacciata, crostosa; Tecnica di bivacco, ricerca organizzata di travolti da valanga, partecipazione ad una operazione di autosoccorso: 2 artva sepolti + sondaggio